

# RESET

## YOUR BODY, MIND & SOUL

**Frauen Retreat | 31.7 - 7.8.2022**

Die CASA EL MORISCO liegt etwa 1 km vom Meer an der andalusischen Küste, 20 km östlich von Malaga entfernt, inmitten eines tropischen Gartens mit Pool, Sauna und indischem Teich mit Wasserfall. Lauschige Plätze mit Hängematte und Kissen laden dich zum Verweilen ein.

### **Leistungen**

6 Tage/7 Übernachtungen (Sonntag An-/Abreisetag)

Yoga | Ressourcen stärken | Körperarbeit |  
Achtsamkeit | Freizeit

Detaillierte Informationen folgen

Vegetarische/vegane Vollverpflegung inklusive Getränke

Einzelzimmer mit eigenem Bad pro Person 1775.- CHF  
Doppelzimmer mit eigenem Bad pro Person 1615.- CHF

Gratis Transfer vom/zum Flughafen Malaga

Frühbucherrabatt von 100.- CHF bis zum 30. April 2022

Begrenzte Anzahl Plätze

Keine Vorkenntnisse nötig

Doris Eggel | IBP Coach & Traumatherapeutin  
Tamara Hänni | Yin Yoga Lehrerin & Ergotherapeutin

Email | [info@therapie-point.ch](mailto:info@therapie-point.ch)    WhatsApp | +41 79 208 30 06